

## Kirurgi för ögonen

# ÖGONLOCKSKIRURGI FÖR EN ÖPPNARE OCH PIGGARE BLICK

På Stockholms Ögonklinik vid Sophiahemmet finns specialister som utför ögonlockskirurgi och ögonlocksplastik. Ingreppen blir allt vanligare bland både män och kvinnor som vill få ett bättre synfält eller se piggare ut.

## OLIKA ORSAKER TILL HÄNGANDE ÖGONLOCK

Huden runt ögonen tappar sin naturliga spänst och elasticitet med åldern. Det gör att huden kan bli rynkig och bilda påsar på ögonlocken. Per Sandkull, överläkare och ögonplastikkirurg vid Stockholms Ögonklinik förklarar att det finns många olika skäl till varför deras patienter önskar ögonlockskirurgi.

– Vissa tycker att de ser arga, bistra och trötta ut när ögonlocken börjat hänga. Andra upplever att de fått minskat synfält.

Oavsett skäl så gör man alltid en bedömning av hela ögat för att ta reda på orsak och verkan innan något ingrepp sker. Man måste utgå från den enskilde patientens förutsättningar och förväntningar. Ögonlocken kan för vissa kännas tunga vilket kan orsaka huvudvärk på grund av de lyfter på ögonbrynen och pannan veckas. Ögonlocksproblem kan också orsaka besvär som röda och irriterade ögonlock eller ögonfransar som skaver mot hornhinnan vilket kan orsaka återkommande infektioner. För att komma till rätta med detta krävs en ögonlocksplastikoperation där



Per Sandkull

man återställer ögonlockets funktion och form.

## TILLVÄGAGÅNGSSÄTT OCH METODIK

Är man intresserade av ögonlocksplastik så bör man vända sig till en legitimerad specialist. En erfaren ögonspecialist har också erfarenhet och kunskap om hela området runt och omkring ögat.

– Kolla runt ordentligt, det är viktigt att kliniken har ett bra säkerhetsfokus. Rekommendationer och erfarenheter från tidigare patienter är också en bra vägledning till att välja rätt klinik för en ögonlocksoperation, fortsätter Per Sandkull.

Varje ingrepp föregås av en konsultation där läkaren går igenom de individuella förutsättningarna och förväntningarna med

patienten. Själva ingreppet tar cirka en timme och görs i lokalbedövning. Patienten blir blå och svullen i några dagar efter operationen och efter cirka en vecka tar man bort stygnen.

– Huden läker snabbt, normalt på en vecka. Läkningen på djupet tar tre till fyra månader. Det behövs ingen sjukskrivning, men det kan vara bra att stanna hemma några dagar tills svullnaden har lagt sig. Man bör också ta det lugnt och undvika träning och liknande tills stygnen är borttagna, detta minskar blödningsrisken.

**DET KAN VARA SÅ** att det som patienten önskar uppnå, inte räcker med en ögonlocksoperation, utan det kanske krävs andra åtgärder. Därför är det viktigt med en konsultation innan operationen så att förutsättningar och förväntningar utreds nog.

– Många som kommer hit har fått rekommendationer från tidigare patienter som varit mycket nöjda med resultatet och sina beslut att göra ögonlockskirurgi, avslutar Per Sandkull.

OFELIA GRAAH-HAGELBÄCK



## Med blick för det ljuva livet

Här är två bra tips för nya pigga ögon – från Sveriges största privata ögonklinik:

Börja med att korrigeras ditt synfel snabbt, säkert och smärtfritt med en RLE-behandling (Refractive Lens Exchange). I de allra flesta fall leder operationen till att du helt slipper glasögon eller linser.

Se sedan till att det verkligen syns hur bra du mår – nu när det är dags att leva det ljuva livet. Med ögonlocksplastik kan våra skickliga ögonkirurger lyfta fram din ursprungliga vackra ögonform – så att du känner dig många år yngre.

Stockholms Ögonklinik finns vid Sophiahemmet på Valhallavägen 91. Kontakta oss så bokar vi en tid för förundersökning.

Stockholms  Ögonklinik

Tel 08-508 949 || [www.stockholmsogonklinik.se](http://www.stockholmsogonklinik.se)

