

Håret torrt på nolltid med revolutionerande handduk

När håret är blött är det som mest sårbart. Se därför till att håret blir torrt så snabbt som möjligt på ett skonsamt sätt. Med hjälp av en ny superabsorberande hårhandduk går torktiden på långt hår åtta gånger så fort.



FOTOGRAF: HANS GRAAH-HAGELBÄCK

 Anette Nordvall
Generalagent på AQUIS.

– **JAG HAR** religiöst använt handduken från AQUIS sedan 2007. Det är omöjligt att slita ut den, den är flexiblare och mer hållbar än silke. Detta gör också handduken till ett miljövänligt val, berättar Anette Nordvall som är generalagent för den unika hårhandduken i Europa.

Det säljs ungefär en halv miljon exemplar av den unika handduken per år utanför Europa. Nu ska den snabbtorkande och miljövänliga hårhandduken lanseras i Skandinavien.

VAR RÄDD OM HÅRET

Att torka håret med en tung sträv frottéhandduk är inte bra om man vill ha ett långt och vackert hår. Håret är som mest sårbart när det är blött, därför är det viktigt att håret blir torrt så snabbt som möjligt men också att det får torka på ett skonsamt sätt.

– Genom att låta håret torka utan

att rufa och gnugga med handduken undviker man att hårstråna går av.

– Jag behöver aldrig springa iväg med blött eller fuktigt hår, vilket är en extra fördel vintertid!

UPPTÄCKTE HANDDUKEN I USA

Det var när Anette var bosatt och arbetade i USA som hon stötte på den snabbtorkande hårhandduken från AQUIS.

– Då var mitt hår midjelångt och eftersom jag tränade ofta så var det alltid ett problem med att torka mitt långa hår. När jag introducerades för den här handduken av en slump så var det verkligen något

revolutionerande. Mitt långa hår blev torrt jättesnabbt endast genom att gå runt med handduken virad på huvudet som en turban.

När Anette efter 17 år i USA, och med numera knälångt hår, beslutade sig för att flytta hem till Sverige bestämde hon sig också för att introducera handduken i Skandinavien.

OTROLIG UPPSUGNINGSFÖRMÅGA

Handduken är vävd med många och långa fibertrådar för absorberande och sammetslen mjuk kvalitet. Det är små hål mellan trådarna som tillsammans med fibrerna gör att vattnet sugs upp snabbare. Materialet är patenterat och kallas AQUITEX.

– Handduken finns än så länge i vitt, men vi arbetar med nya spännande produkter.

Den miljövänliga hårhandduken

finns både som vanlig handduk och som turban med ett knäppe, så att den kan bäras medan man utför andra sysslor utan att trilla av. Själva turbanen har mönster-och designpatent. Handduk och turban tvättas i 40 grader utan sköljmedel och säljs också i en miljövänlig förpackning. Hållbarhet är ett ledord.

– Jag behöver aldrig springa iväg med blött eller fuktigt hår, vilket är en extra fördel vintertid!

Tänkt att handdukar har ett sådan lågt engagemang och är en så viktig process i själva hårtvättprocessen, otroligt otippat att det är så här enkelt, avslutar Anette.

OFELIA GRAAH-HAGELBÄCK

Med blick för det ljuva livet

Här är två bra tips för nya pigga ögon
– från Sveriges största privata ögonklinik:

Börja med att korrigera ditt synfel snabbt, säkert och smärtfritt med en RLE-behandling (Refractive Lens Exchange). I de allra flesta fall leder operationen till att du helt slipper glasögon eller linser.

Se sedan till att det verkligen syns hur bra du mår – nu när det är dags att leva det ljuva livet. Med ögonlocksplastik kan våra skickliga ögonkirurger lyfta fram din ursprungliga vackra ögonform – så att du känner dig många år yngre.

Stockholms Ögonklinik finns vid Sophiahemmet på Valhallavägen 91. Kontakta oss så bokar vi en tid för förundersökning.

Stockholms  Ögonklinik

Tel 08-508 949 11
www.stockholmsögonklinik.se





PRODUKTGUIDE FRÅN ATTRACT



Attract S-Move

Introduktionspris
4 450 kr
Spara 1 500kr

ROLIGARE OCH EFFEKTIVARE TRÄNING!

Attract S-Move ger dig snabbare resultat genom accelerationsträning. Aldrig tidigare har det varit så enkelt att komma i form!

Attract motionsband 1030A sv/s

2 295 kr
Spara 1 700kr

SVERIGES POPULÄRASTE

- Upp till 12 km/h
- Pulsmätning
- Lättillgänglig motion hemma
- Tar liten plats, hopfällbart
- Stark motor, stabil konstruktion



Läs mer och köp
produkterna på
www.attract.nu



Attract SportWatch MW1

1 295 kr

ÄNTLIGEN HÅR!

Upplev friheten att mäta puls med fotoelektrisk sensor – slipp pulsbandet!

Hållå där...

Per Sandkull
Överläkare och ögonplastikkirurg
på Stockholms ögonklinik



www.stockholmsogonklinik.se

Vilka är de vanligaste anledningarna till att man väljer göra en ögonlockoperation?

– Som en del av det naturliga åldrande tappar huden sin spänst med åren. Detta, tillsammans med gravitationen, kan påverka den tunna huden på ögonlocken så att det blir ett överskott av hud på ögonlocket. Det gör inte bara att man ser trött, ledsn och hängig ut, utan kan också påverka synen till det sämre. Tunga ögonlock kan kännas besvärligt och ger hela ansiktet ett trött intryck. Åtgärden är för patienten ett enkelt ingrepp som ger en kombination av funktion och estetik.

Finns det några risker förknippade med en sådan operation?

– Alla operationer för med sig en risk, men det föreligger ingen ökad risk vid operation av ögonlocken. Det är ovanligt med komplikationer såsom infektioner, men dessa kan förlänga sårtiläknigen.

Hur pass vanligt är det med ögonlockoperationer hos er?

– Det är en vanligt förekommande operation, tidigare var det fler kvinnor som lät operera sina ögonlock, men nu har även män insett att också de kan få hjälp med sina ögonlock.

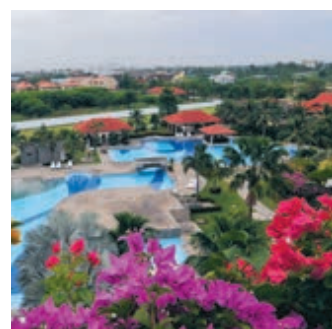
RESA



PARADIS FÖR AKTIVA

Sol, ljus och värme. Året runt. Bra service, trevliga människor och massor med aktiviteter. Dessutom bra golf. Ett riktigt paradiset finns faktiskt just söder om Bangkok!

50+



Utomhus var det mörkt, kallt och tråkigt. Robert hittade hemsidan www.scandinavianvillage.se. Där målades bilden av ett liv i paradiset upp. Inte särskilt trovärdigt, tyckte Roberts hustru Anne. Men Robert skaffade mer information. Den ökade deras intresse och de beslöt sig för att testa informationen mot verkligheten. Tre veckor senare kom Robert och Anne till Scandinavian Village i Thailand.

I en liten universitetsstad vid kusten en dryg timme söder om Bangkok ligger Scandinavian Village. Medlemmarna – som själva äger anläggningen och som måste tala ett skandinaviskt språk och vara minst 50 år – har under tio

års tid skapat sig en tillvaro som innehåller de flesta sorters service, socialt liv och aktiviteter som resvana och kvalitetsmedvetna skandinaver kan önska sig. Några bor där nästan året runt. Andra bara under några semesterveckor. Men de flesta bor där större delen av vintern. Och kallar det sitt paradiset!

Här lockas man att leva ett aktivt liv med motion i många olika former. Förutom Thailands antagligen längsta pool (130 m) finns det ett välutrustat Fitness Center och många motionsaktiviteter. För golfspelare finns det tialt bra golfbanor i närheten, med specialavtal som ger låg green-fee. Men det finns också många

sociala och kulturella aktiviteter, som gör livet trevligt för medlemmarna i Scandinavian Village.

Robert och Anne upptäckte att verkligheten för en gångs skull överträffade deras förväntningar. – Scandinavian Village är verkligen en oas för roliga aktiviteter och trevligt umgänge i skönt klimat. Och det är också lätt att ta sig till härliga öar eller världsstaden Bangkok, liksom till andra delar av Asien, säger Anne. För Robert var det golfen som var den stora överraskningen: – Det är toppen att lätt kunna ta sig till jättebra golfbanor och spela med trevliga kompisar så ofta man vill, säger Robert. Att det dessutom finns så mycket annat kul att göra är ett extra plus.

En dryg vecka efter deras första möte med Scandinavian Village och medlemmarna där, beslöt Robert och Anne sig för att köpa en lägenhet. – Vi ser fram emot att under delar av året fly från mörker och kyla för att kunna njuta av sol, ljus, värme och ett aktivt liv med trevliga människor. Helt enkelt leva ett liv i paradiset!

CHRISTIAN JUUL

PLASTIKKIRURGI I TRYGG OCH OMVÅRDANDE MILJÖ



Legitimerad läkare Leif Gylbert med specialistområde plastikkirurgi erbjuder estetisk och rekonstruktiv plastikkirurgi i en trygg och omvårdande miljö på Sophiahemmet. En väg till ökad livskvalitet – välkommen med din förfrågan!

SOPHIA HEMMET
SJUKHUS

PLASTIKKIRURGEN LEIF GYLBERT

T: 08-21 01 01

Box 5605, 114 86 Stockholm Valhallavägen 91, ingång A www.sophiahemmet.se www.plastikkirurgen.com info@plastikkirurgen.com