

BLI AV MED HÄNGANDE ÖGONLOCK ELLER OFRIVILLIGA BLINKNINGAR

Ledsnat på hängande ögonlock, trötta ögon eller ofrivilliga blinkningar?

Då kan en ögonplastikoperation eller Botox-behandling vara något för dig. Stockholms Ögonklinik är Sveriges äldsta kompletta privata ögonklinik – och har två ögonspecialister som utför ögonlockskirurgi och ögonlocksplastik.

En av dem är dr Per Sandkull och han berättar att de gör ett par hundra ögonplastikoperationer per år på Stockholms Ögonklinik, en specialistklinik inom Sophiahemmet. För dem som vänder sig till Stockholms Ögonklinik är det naturligt att anlita en erfaren ögonspecialist, men också en extra trygghet att bli omhändertagen av experter som kan hela området runt ögonlocket.

När huden på ögonlocken blir äldre ändras mjukheten och elasticiteten i huden. Ögonlockshuden kan töja sig och bli skrynklig. Detta gör att man får för mycket hud på ögonlocket, som ger ett trött och sömnlöst intryck. I värsta fall kan det leda till att synen försämras, och det är vanligt att ögonlocken känns tunga vilket kan leda till huvudvärksbesvär. För att återställa formen och funktionen behöver man göra en ögonplastikoperation.

Hur går en ögonplastikoperation till hos er på Stockholms Ögonklinik?

I samråd med patienten går läkaren igenom vad som är möjligt att återställa och vilka önskemål patienten har. Först får patienten



bedövningsmedel och sedan avlägsnas en oval hud- och muskelstrimma från övre ögonlocket. Ibland tas även lite omgivande fett bort. Därefter sys huden ihop och stygnen får sitta i fem till sju dagar.

Får patienten några besvär efter operationen?

Nej, patienter får vanligen endast lindriga besvär efter operationen, sällan värk men däremot blåmärken som kan sitta i upp till två veckor. Man kan också känna en viss känslighetsättning och stelhet i ögonlocket. Ärrläkning-

en fortsätter sedan i fem till sju månader.

Jag läser på er hemsida att ni också ger Botox-behandling?

Ja, det stämmer. Besvär som ofrivilliga ögonblinkningar, knipningar och ryckningar i musklerna runt ögonen kallas populärt för tics. Men det är egentligen en sjukdom som heter ansiktsdystoni och som cirka 400-500 personer i Sverige lider av. Ett vanligt första symptom är ökad blinkfrekvens. Blinkningarna kan sedan övergå i så kraftiga knipningar att ögon-

locket hålls ofrivilligt stängt under några sekunder. En utlösande faktor verkar vara stress. Den enda effektiva behandlingen mot sjukdomen är injektioner med Botox. Läkemedlet blockerar överföringen mellan nerverna till musklerna och ger en tillfällig förlamning av den överaktiva muskeln. Redan två till tre dagar efter första injektionen brukar patienten få lindring. Behandlingen behöver upprepas var tredje månad, ibland oftare och det är mycket ovanligt med biverkningar.

OSCAR LEVY



PER SANDKULL

FAKTA!

Stockholms Ögonklinik utför privat ögonlockskirurgi och endast i undantagsfall vid medicinsk indikation via Stockholmsläns landsting. Kliniken utför även borttagning av små skönhetsfläckar, vaglar och vårtor på och omkring ögonlocken. För dig som kommer som privatpatient är priset för en konsultation 1 600 kronor. Ögonlocksoperationen kostar 14 000 kronor.

Vill du veta mer?

Kontakta Stockholms Ögonklinik på: privat@stockholmsogonklinik.se

Med blick för det ljuva livet

Här är två bra tips för nya pigga ögon – från Sveriges största privata ögonklinik:

Börja med att korrigera ditt synfel snabbt, säkert och smärtfritt med en RLE-behandling (Refractive Lens Exchange). I de allra flesta fall leder operationen till att du helt slipper glasögon eller linser.

Se sedan till att det verkligen syns hur bra du mår – nu när det är dags att leva det ljuva livet. Med ögonlocksplastik kan våra skickliga ögonkirurger lyfta fram din ursprungliga vackra ögonform – så att du känner dig många år yngre.

Stockholms Ögonklinik finns vid Sophiahemmet på Valhallavägen 91. Kontakta oss så bokar vi en tid för förundersökning.

Stockholms  Ögonklinik

Tel 08-508 949 11 www.stockholmsogonklinik.se

