

I din hälsoundersökning ingår följande:

1. Besök hos sjuksköterska

Du träffar en sjuksköterska som tar följande prover:

- sänka
- blodvärde
- järn
- blodfetter
- blodsocker
- sköldkörtelprov på alla kvinnor
- PSA-test på de män som så önskar

Vidare kontrollerar sjuksköterskan:

- urinprov
- syn på långt och nära håll
- ögontryck på alla över 50 år
- hörsel
- elektrokardiogram (EKG)
- vikt och längd
- blodtryck
- lungfunktion
- bukhöjd
- avföringsprov avseende förekomst av blod på alla 50 år och äldre

Efter detta fyller du i vårt hälso- och sjukvårdsfrågeformulär som behandlar tidigare sjukdomshistorik och livsstil. Detta bildar tillsammans med provresultaten underlag vid mötet med din läkare.

2. Läkarbesök och hälsostatus

Du träffar din läkare som tillsammans med dig går igenom ditt frågeformulär och testresultaten samt genomför en kroppsundersökning, som omfattar:

- mun och svalg
- sköldkörtel
- lymfkörtlar
- hjärta och lungor
- bukorgan
- födelsemärken
- bröstkörtelvävnad på kvinnor
- prostata på män 50 år och äldre

Efter detta sammanfattar du och din läkare ditt hälsostatus. Beroende på resultat diskuteras och planeras eventuell kompletterande utredning och om det är aktuellt, behandling/uppföljning.