



Hälsa &

hållbarhet



Om hur vi arbetar långsiktigt med hållbar
utveckling på Sophiahemmet

Varför är det viktigt att vi arbetar med hållbar utveckling?

Världens länder antog år 2015 genom beslut i FN den så kallade Agenda 2030, vilket är den mest ambitiösa framtidsplanen någonsin och som innehåller 17 globala mål. Till år 2030 ska världen via dessa mål uppnå följande:

- Att avskaffa extrem fattigdom
- Att minska ojämlikheter och orättvisor i världen
- Att främja fred och rättvisa
- Att lösa klimatkrisen



För att detta ska bli verklighet måste vi alla ställa om och värna om vår planet, genom att göra medvetna och väl genomtänkta val i allt vi gör. Sophiahemmet har som högskola och sjukhus ett särskilt ansvar och tar det genom såväl kunskapsspridning som genom att föregå med gott exempel.

Vad menas med hållbar utveckling?

Begreppet hållbar utveckling myntades av Brundtland-kommissionen i slutet av 1980-talet i en rapport som definierade hållbar utveckling som "en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov". Där fastställdes det att hållbarhet innehåller tre olika perspektiv där miljö knyts ihop med både ett socialt och ekonomiskt perspektiv. De tre perspektiven är väl integrerade med varandra och påverkar varandra. Sambanden är globala vilket gör att ansvaret för en hållbar utveckling är gemensamt för alla länder, exempelvis ger växthusgaser lika stor påverkan på jordens klimat oavsett var på jorden utsläppen sker.

Hur arbetar Sophiahemmet för en hållbar utveckling?

Ledningarna för samtliga affärsområden inom Sophiahemmet, ideell förening har beslutat att i all verksamhetsutveckling beakta FN's globala hållbarhetsmål i Agenda 2030. Våra fokusområden är mål 3 (hälsa och välbefinnande), mål 4 (god utbildning för alla) och mål 12 (hållbar konsumtion och produktion) av de globala målen. Att ständigt beakta dessa mål i vårt kvalitets- och miljöarbete ger oss goda förutsättningar att bidra till en hållbar utveckling framöver. Genom:

- att hantera kvalitets- och miljöfrågor i samverkan med vårdgivare
- att optimera säkerheten för patienter och medarbetare
- att garantera kvaliteten på det vi levererar till våra intressenter
- att vår arbetsmiljö ska vara bra och säker
- att Sophiahemmet i sin utbildnings- och forskningsverksamhet främjar hållbar utveckling för att kommande generationer ska tillförsäkras en hälsosam och god miljö samt ekonomisk och social välfärd och rättvisa
- att hållbar utveckling integreras i våra forskningsanknutna utbildningar

Vår hållbarhetspolicy har fyra perspektiv:

- 1. Vi arbetar hälsofrämjande.** Höja medvetandenivån om Agenda 2030 (mål 3 Hälsa och välbefinnande, mål 4 God utbildning för alla och 12 Hållbar konsumtion och produktion) och hållbar utveckling för våra medarbetare.
- 2. Vi arbetar patientsäkert.** Leverera effektiv och säker vård med rätt kvalitet samt arbeta med förebyggande hälso- och sjukvård.
- 3. Vi integrerar hållbarhetsfrågor i forskning och utbildning.** Höja medvetandenivån om Agenda 2030 och hållbar utveckling i forskning och utbildning.
- 4. Vi arbetar klimat- och resurseffektivt.** Hållbar och proaktiv fastighetsförvaltning och – drift, med hänsyn till kretsloppet

Vi har tagit fram hållbarhetsmål som har dessa fyra perspektiv som grund. Varje perspektiv har flera mål och underliggande aktiviteter.

Sophiahemmet är miljöcertifierat

För att säkerställa att vi lever upp till de lagkrav som gäller oss och för att ha kontroll på vår miljöpåverkan har Sophiahemmet ett miljöledningssystem och är certifierat enligt ISO 14001 sedan 2004. Miljöarbetet är väl implementerat och är en naturlig del av vårt ständiga utvecklings- och förbättringsarbete. Vi har bland medarbetarna flera miljöombud som fokuserar särskilt på miljöfrågor och som sammankallas fyra gånger per år till miljömöten där alla kan komma med idéer och förslag för framtida miljöförbättringar.

Våra betydande miljöaspekter

Med miljöaspekt menas aktiviteter som kan ha påverkan på miljön. En betydande miljöaspekt orsakar stor miljöpåverkan och vi riktar därför in särskilda insatser mot dem. Följande miljöaspekter identifierar vi som betydande:

- utsläpp till luft – fastighetsdrift/-underhåll
- utsläpp till vatten och mark - läkemedelsförskrivning/-användning, fastighetsdrift och underhåll
- materialförbrukning och avfall - fastighetsförvaltning och fastighetsdrift/-underhåll

De finns representerade i våra hållbarhetsmål och mäts och följs upp kontinuerligt för att vi ska kunna minska vår miljöpåverkan.

Sophiahemmet Sjukhus är kvalitetscertifierat

Drottning Sophia formulerade redan 1889 sin insiktsfulla vision om "god och tidsenlig vård" på Sophiahemmet och denna vision kan ses som en tidig målsättning för kvalitetsutveckling.

På Sophiahemmet strävar vi ständigt efter absolut högsta kvalitet på vård och omhändertagande genom ett tydligt fokus på kvalitet och patientsäkerhet.

Sophiahemmet arbetar kontinuerligt, och systematiskt med kvalitetsfrågor. Sedan 2008 är vi kvalitetscertifierade enligt ISO 9001.

Att hälso- och sjukvårdsverksamheter ska vara kvalitets-säkrade och ha ledningssystem är dessutom numera ett lagkrav. Detta innebär att stora krav ställs på våra verksamheter och medarbetare. Våra vårdgivare vid Sophiahemmet följer vi upp genom ett internt ackrediteringsförfarande. Godkänd ackreditering säkrar att alla vårdgivare uppfyller högt ställda krav på kvalitet, patientsäkerhet och kompetens. Sophiahemmets egna verksamheter har alla utsedda kvalitetsombud som sammankallas till kvalitetsmöten fyra gånger per år med fokus på ständiga kvalitetsförbättringar och för idé- och erfarenhetsutbyte.

