



Sophiahemmet är en rökfri zon.

Det innebär att det inte är tillåtet att röka inom området.

Parkering

Begränsat antal p-platser finns inne på Sophiahemmets område. I övrigt hänvisar vi till Valhallavägens allé. P-avgiften är densamma. Kom i god tid om du tar bilen.



T: 08-406 24 50, Besök: Valhallavägen 91 Hus C, plan 3

E-post: forsakringsmottagningen@sophiahemmet.se www.sophiahemmet.se

Hälsundersökning/ Provtagning





1. Provtagning på Synlab Medilab senast 4 vardagar före din hälsoundersökning

Du har bokat tid med läkare och sjuksköterska för hälsoundersökning. **Senast 4 vardagar före hälsokontrollen behöver du lämna prover på Synlab Medilab.** På Sophiahemmet finns Synlab Medilab i Hus C, plan 1, öppet vardagar kl. 7.45-16.00. Drop-in tillämpas.

Din remiss kommer att skickas elektroniskt till laboratoriet. Kom fastande till provtagningen vilket innebär att du 10 timmar innan provtagning inte får äta något. Du får dricka vatten, te eller kaffe utan socker och mjölk.

Följande prover tas:

- ❖ Blodprover som omfattar fullständigt blodstatus, sänka, järnvärde, blodfetter, blodsocker, leverprover, vätskebalans/njurfunktion och sköldkörtelprov.
- ❖ Urinprov
- ❖ Män över 40 år erbjuds ett PSA-test
- ❖ För dig över 50 år erbjuds ett avföringsprov med avseende att spåra blod i avföringen. Syftet är att utesluta blödning från mag- och tarmkanalen. **Det färdiga provet skall tas med till Synlab Medilab och lämnas där i samband med din Hälsokontroll.**

Ta dina mediciner som vanligt, dock ej järnmedicin och/eller medicin för sköldkörteln.

2. Hälsoundersökning på bokad tid

Hälsoundersökningen innefattar först ett sjuksköterskebesök, därefter träffar du en läkare för utvärdering av samtliga tester. Hälsoundersökningen tar cirka 1 timme och 15 minuter. Anmäl dig i Försäkringsmottagningens reception Hus C, plan 3.

a) Sjuksköterskebesök

Hälsoundersökningen inleds med besök hos sjuksköterska med:

- ❖ EKG och blodtryck
- ❖ Längd, vikt och midjemått
- ❖ Synundersökning . Medtag glasögon/linser om du använder det normalt
- ❖ Hörselundersökning
- ❖ Mätning av lungfunktion

b) Läkarbesök

Efter prov och tester träffar du en läkare och går igenom resultaten. Du får med dig en sammanställning över dina värden.

Återbud eller ombokning måste anmälas i tid

Återbud/ombokning skall ske senast 24 timmar innan avtalad tid på tel nr **08-406 24 50**. Uteblivet besök debiteras. Ombokning mindre än 24 timmar innan besöket faktureras med 500 kr.

Hitta hit

För att hitta hit, se sista sidan.