



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

Öron-näs-halskliniken

Information om operation av adenoiden

KÖRTELN BAKOM NÄSAN

Alla barn har en körtel (adenoid) bakom näsan. Körteln tillbakabildas successivt under skolåldern och är oftast helt borta hos vuxna.

VARFÖR OPERERAS ADENOIDEN BORT?

Adenoidens storlek varierar och om den är ovanligt stor kan den leda till försvårad näsandning. Barnet andas då med öppen mun, snarkar och snörvlar. I vissa fall kan infektioner i adenoiden ge en svullnad av örontrumpeten och orsaka vätskeansamling bakom trumhinnan.

FÖRE OPERATIONEN

Barnet får äta och dricka fram till sex timmar före operation. Därefter råder strikt fasta eftersom det kan medföra komplikationer vid sövningen.

OPERATIONEN

Vid operationen, som sker i narkos, avlägsnas adenoiden via munnen.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen observeras barnet på uppvakningsavdelningen innan hemgång tillsammans med föräldern. I början kommer det ofta lite blod genom näsan och munnen.

De närmaste dagarna efter operationen kan barnet ha ont i halsen. För smärtlindring räcker det oftast med Alvedon eller motsvarande. Ge medicinen minst en halvtimme innan ni ger dryck och mat.

Börja med att ge barnet mjuk mat och kall dryck, t.ex. glass, saft eller juice (undvik sura juicer som kan svida i halsen). Ge små portioner i början för att undvika illamående. Utöka med välling, soppor och mosad mat innan man återgår till normal kost efter ett par dagar.

Barnet bör stanna hemma från daghem eller skola under 2 - 4 dagar efter operationen, men får vistas ute.

KOMPLIKATIONER

I sällsynta fall kan blödning eller infektion inträffa upp till 1,5 vecka efter operationen. Vid blödning spottar barnet blodtillblandad saliv ur munnen eller blöder ur näsan. Kontakta i så fall sjukhuset.

Vid infektion har barnet feber (över 38° under flera dagar) eller har mycket gult sekret från näsan. Kontakta i så fall Öron-näs-halskliniken.

OM DITT BARN FÅR BESVÄR

EFTER OPERATIONEN:

Ring mottagningen:

08-406 28 11

