



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

Öron-näs-halskliniken

Information om operation av halsmandlarna

VARFÖR HAR MAN HALSMANDLAR?

Det utgör en del av försvaret mot infektioner.

VARFÖR TAR MAN BORT HALSMANDLARNÄ?

- Förhindra återfall av svåra bakteriella halsinfektioner (halsfluss/halsböld).
- Förstorade halsmandlar (med snarkningar och andningsuppehåll).

ÖKAR INFEKTIONSBERÄGNET EFTER OPERATIONEN?

Nej.

HUR GÅR OPERATIONEN TILL?

Du får äta och dricka fram till sex timmar före operation. Därefter råder strikt fasta eftersom det kan medföra komplikationer vid sövningen. I narkos tas de båda halsmandlarna bort helt eller delvis. Såret får självläka. Vanligen tar operationen ca 30 minuter.

VAD HÄNDER EFTERÅT?

Efter operationen observeras du på uppvakningsavdelningen innan du åker hem. Recept på smärtstillande medicin hämtas ut på apoteket vid hemgång och ges enligt ordination. Räkna med sjukskrivning/hemma från skola/dagis i 7-14 dagar.

Isglass/glass är bra att ha hemma. Det är bra att äta mjuk mat och att dricka mycket. Undvik varm och starkt kryddad mat samt "sura" frukter. Försök undvika att harkla dig eller att hosta, detta ökar risken för blödning. Det är vanligt att man känner sig trött. Illamående och ibland kräkningar kan förekomma operationsdagen. Smärtan varierar och kan hålla i sig under 5 – 14 dagar. Det kan även göra ont i öronen. Dålig andedräkt är naturligt under första veckan. Ofta ökar smärtan dag 5-7. Undvik ansträngande aktiviteter och planera inte flygresor inom 3 veckor efter operationen.

VILKA ÄR RISKERNA DIREKT EFTER OPERATIONEN?

Infektion: Risken är mycket liten. Symtomen är tilltagande halsont i kombination med feber över 38,5° i 2 – 3 dagar. Kontakta i så fall Öron-näs-halskliniken vid Sophiahemmet. Lätt feber kan förekomma det närmaste dygnet efter operationen utan att något är onormalt.

Blödning: Risken är mycket liten. Kommer vanligen då "sårskorporna" lossnar efter 5 – 10 dagar. Att spotta en liten blodstrimma föranleder ingen åtgärd men vid ihållande eller stor blödning åk in till Akutmottagningen på Karolinska Universitetssjukhuset, Solna eller den Öron-näs-halsklinik som ligger närmast dig om du ej bor i Stockholm.

VAD GÖR DU OM DU BLIR SJUK DAGARNA INNAN OPERATIONEN?

Om du blir sjuk, t.ex. får ont i halsen eller blir förkyld ber vi dig ringa det telefonnummer som står i operationskalendern. Din operation kan då behöva skjutas upp.

UPPFÖLJNING

Man brukar inte rutinmässigt planera återbesök efter operation. Däremot så följs alla halsmandeloperationer upp i Sverige via Kvalitetsregistret för tonsilloperation. Kvalitetsregistret hjälper oss att förbättra vården.

OM DU FÅR BESVÄR EFTER OPERATIONEN:

Ring mottagningen:

08-406 28 11

