



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

Öron-näs-halskliniken

Information om operation av näspolyper

VARFÖR OPERERAR MAN NÄSPOLYPER?

Grunden för behandling av näspolyper är kortison-nässpray/droppar och ibland kortisontabletter. Räcker inte medicinsk behandling kan operation av näspolyperna bli aktuell.

Operationen syftar till att förbättra näspassagen samt att öppna upp till avstängda bihålor. Nedsatt luktsinne kan ibland förbättras efter operation, men ofta sker ingen förbättring.

FÖRE OPERATIONEN

Du får äta och dricka fram till sex timmar före operation om operationen görs i narkos. Därefter råder strikt fasta eftersom det kan medföra komplikationer vid sövningen.

OPERATIONEN

Operationen planeras efter omfattning och karaktär av polyperna, samt eventuellt tidigare operationer. Operationen tar mellan 30-60 minuter och sker under narkos. När du vaknar har du tamponader i näsan för att suga upp sårvätska och sekret. Du kommer att övervakas på uppvakningsavdelning efter operationen innan hemgång.

EFTER OPERATIONEN

Tamponaderna i näsan tas ut efter 1-2 dagar. När tamponaderna tas bort får man räkna med en liten övergående blödning. "Snytförbud" råder i 10 dagar efter operationen för att undvika att luft blåses in under slemhinnorna och infektion uppstår. Blodblandad snuva förekommer upp till två veckor efter operationen. Värk efter operationen är ovanligt. Lätt feber är vanligt första dygnet efter operationen. Feber mer än tre dagar efter

operationen och mer än 38 grader är inte normalt och du bör då ta kontakt med Öron-näs-halskliniken vid Sophiahemmet eller din läkare.

Räkna med att vara borta från arbetet i någon vecka.

KOMPLIKATIONER

Efter operationen finns en viss risk för att infektion uppstår i operationsområdet. Den yttrar sig med ökad värk och feber. Det finns också en liten risk för blödning när man tagit ut tamponaderna.

FÖRVÄNTADE RESULTAT OCH UPPFÖLJNING

När du dragit ur tamponaderna påbörjar du din kortison-nässpray/droppar och även nässköljningar för att optimera läkningsförhållandena. Ca 2 veckor efter operationen kontrolleras operationsresultatet av din läkare.

Näspolypos är en kronisk sjukdom, som sällan kan botas med operation, däremot upplever de flesta en förbättring efter en operation. Även astmatiska besvär kan lindras ofta med operationen.

Fortsatt medicinering med kortisonnässpray/droppar samt kontroller hos din doktor krävs för att följa sjukdomens förlopp.

OM DITT BARN FÅR BESVÄR

EFTER OPERATIONEN:

Ring mottagningen:

08-406 28 11

