



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

# Öron-näs-halskliniken

## Information om operation av nässkiljeväggen

### VARFÖR OPERERAR MAN NÄSSKILJEVÄGGEN?

Nässkiljeväggen kan bli sned vid förlossningen eller vid slag mot näsan senare i livet. Den kan också växa snett efter en skada som skett i barndomen eller vara medfödd. Om snedheten sitter långt fram uppstår oftast nästäppa som kan behöva korrigeras genom operation.

### FÖRE OPERATIONEN

Veckan före operationen bör man inte inta mediciner som innehåller acetylsalicylsyra eller annan medicin eller naturläkemedel (t ex Omega 3) som kan ha blodförtunnande effekt. Du får inte äta eller dricka någonting 6 timmar före operationen.

### OPERATIONEN

Operationen planeras efter omfattning och karaktär. Operationen tar ca 30 minuter och sker under narkos. Vanligen fäster man plastskivor inne i näsan för att stabilisera nässkiljeväggen i 1 vecka. När operationen avslutas har du tamponader i näsan för att suga upp sårvätska.

### EFTER OPERATIONEN

Efter operationen övervakas du på uppvakningsavdelningen innan hemgång. Du behöver bli hämtad av anhörig och du får inte sova ensam första natten. Tamponaderna i näsan drar du själv ut med hjälp av snöret efter 1-2 dagar. När tamponaderna tas bort får man räkna med en liten övergående blödning.

Det kan spänna i näsan efter operationen, men det brukar inte göra ont och man behöver sällan ta smärtstillande. Det kan däremot kännas som en rejäl förkylning, eftersom näspassagen är nedsatt första veckan pga svullnad i slemhinnorna. Plastskivorna tas bort efter 1 vecka på mottagningen. Om man även har opererat näsbenet kan en viss blånad kvarstå under ögonen mer än två veckor.

Räkna med att vara borta från arbetet 2-7 dagar beroende på typ av arbete.

### FÖRVÄNTADE RESULTAT

Vid långtidsuppföljning uppger mer än 80% klar förbättring av näspassagen. I resterande fall har man inte lyckats få bestående upprätning av nässkiljeväggen eller så beror nästäppan på andra saker, t ex kronisk snuva av allergisk eller icke allergisk art, man kan då behöva komplettera med medicinsk behandling. Full effekt av operationen kan förväntas först efter ca 3 månader.

### KOMPLIKATIONER

I mycket sällsynta fall uppstår sårinfektion. Om du känner ökad smärta, en bultande värk och feber över 38° kontakta Öron-näs-halskliniken eller din läkare. Du kan då behöva antibiotikabehandling.

### OM DU FÅR BESVÄR EFTER OPERATIONEN:

Ring mottagningen:

08-406 28 11

