



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

Öron-näs-halskliniken

Information om operation av bihålor

VARFÖR OPERERAR MAN BIHÅLOR?

Återkommande bihåleinfectioner och långdragna ej övergående bihåleinfectioner behandlas i första hand med kortisonnässpray/droppar och även nässköljningar. Räcker inte medicinsk behandling kan operation bli aktuell. Operationen syftar till att öppna upp avstängda bihålor och återställa den normala sekretpassagen i näsan.

FÖRE OPERATIONEN

Du får äta och dricka fram till sex timmar före operation om operationen görs i narkos. Därefter råder strikt fasta eftersom intag av föda och dryck kan medföra komplikationer vid sövningen.

OPERATIONEN

Operationen planeras efter omfattning och karaktär av bihål sjukdomen. Operationen tar mellan 30-60 minuter och sker under narkos. När du vaknar har du tamponader i näsan för att suga upp sårvätska och sekret. Du kommer att övervakas på uppvakningsavdelningen efter operationen innan hemgång.

EFTER OPERATIONEN

De närmaste dagarna efter operationen kan du ha ont i halsen. För smärtlindring räcker det oftast med Alvedon eller motsvarande. Ta medicinen minst en halvtimme innan mat och dryck.

Tamponaderna i näsan tas ut efter 1-2 dagar. När tamponaderna tas bort får man räkna med en liten övergående blödning. "Snytförbud" råder i 10 dagar efter operationen för att undvika att luft blåses in under slemhinnorna och infektion uppstår. Blodblandad snuva förekommer upp till två veckor efter operationen. Värk

efter operationen är ovanligt. Lätt feber är vanligt första dygnet efter operationen. Feber mer än tre dagar efter operationen och mer än 38 grader är inte normalt och du bör då ta kontakt med Öron-näs-halskliniken vid Sophiahemmet eller din läkare.

Räkna med att vara borta från arbetet i någon vecka.

KOMPLIKATIONER

Efter operationen finns en viss risk för att infektion uppstår i operationsområdet. Den yttrar sig med ökad värk och feber. Det finns också en liten risk för blödning när man tagit ut tamponaderna.

FÖRVÄNTADE RESULTAT OCH UPPFÖLJNING

När du dragit ur tamponaderna påbörjar du din kortisonnässpray/droppar och även nässköljningar för att optimera läkningsförhållandena.

Ca 2 veckor efter operationen kontrolleras operationsresultatet av din läkare.

Fortsatt medicinering med kortisonnässpray/droppar och nässköljningar är ofta nödvändigt för att minska risken för återfall.

OM DU FÅR BESVÄR EFTER OPERATIONEN:

Ring mottagningen:

08-406 28 11

