



Öron-näs-halskliniken

Ossikuloplastik

Lagning av hörselbenskedjan

Anledning till operation

Hörselbenen är tillsammans med trumhinnan örats förstärkare vilket hjälper oss att höra ljud bättre. När hörselbenskedjan går av eller blir stel så försämras hörseln och detta kan ske på grund av återkommande infektioner, olyckshändelser eller medfödda sjukdomar. Har man samtidigt ett hål i trumhinnan så åtgärdas det vid samma operation.

Operation

Operationen görs oftast i narkos men kan även göras i lokalbedövning. Ett hudsnitt läggs bakom örat eller i hörselgången för att få ökad åtkomst till mellanörat. Trumhinnan lyfts för att komma åt hörselbenen. Man lagar hörselbenskedjan med ditt eget ben eller en liten titanprotes.

Om trumhinnan behöver repareras tar man muskelhinna från tinningsmuskeln i samma hudsnitt. För att stabilisera hörselbensprotesen fyller man mellanörat med ett bomullsliknande material som kroppen bryter ner inom någon månad.

När lagningen av hörselbenskedjan är klar så fälls trumhinnan tillbaka och hörselgången packas för att vävnaden ska hållas på plats under den första läkningstiden.

Inför operation

En vecka före operation bör man undvika mediciner som är blodförtunnande, tex acetylsalicylsyra, liksom Omega 3 och fiskleverolja.

Örat bör även vara infektionsfritt. Om örat fuktar veckorna innan operationen så ska du ta kontakt med ÖNH-mottagningen eller ta örondroppar om du fått det förskrivet av din läkare.

Efter operation

Smärtlindring

Vi rekommenderar att du har paracetamol och ibuprofen hemma efter operationen då det kan lindra värken de första dagarna.

Kroppsansträngning

Man ska inte snyta sig hårt, lyfta tunga saker eller anstränga sig hårt fysiskt de 2 första veckorna efter operationen.

Flygresor

Flygresor ska undvikas de första 4 veckorna.

Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-406 28 11 Fax: 08-796 71 99

www.öronkliniken.se

Tecken till infektion

Får man feber, tilltagande värk eller om örat börjar vätska så ska man ta kontakt med ÖNH-mottagningen för en kontroll.

Sjukskrivning

Man blir sjukskriven 1-2 veckor efter operation beroende på vilket arbete man har och hur man mår.

Återbesök

Efter en vecka får man komma tillbaka för att ta bort packningen i örat. Därefter planerar man in en läkningskontroll efter 6-8 veckor. En kontroll görs även efter 1 år och då kontrollerar man också hörseln.

Dusch

Örat är inte vattensäkert direkt efter operationen varför man ska använda fetvadd eller annat vattenskydd fram till att du får klartecken av din läkare att örat är vattentåligt.

Risker

De flesta märker av en viss känselnedsättning på ytterörat eftersom känselnerv i huden skärs av i samband med operation. Det tar flera månader innan dessa läker ihop.

I mellanörat finns smaknerven som försörjer smaken av de två främre tredjedelarna på samma sida av tungan. Denna nerv blir ibland påverkad vid operationen och man kan få en nedsatt eller metallisk smak under en tid. Risken för bestående skada är liten.

När man opererar på hörselbenen finns det en liten risk att innerörat kan skadas vilket då oftast blir i form av hörselnedsättning i diskanten men det förekommer också i ytterst ovanliga fall att man kan få tinnitus eller en allvarligare hörselnedsättning.

Vissa patienter kan känna yrsel efter operationen vilket kan försvinna inom någon vecka.

Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-406 28 11 Fax: 08-796 71 99

www.öronkliniken.se