



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

# Öron-näs-halskliniken

## Hörselgångsoperation

En trång hörselgång kan ge besvär med återkommande infektioner eller eksem i hörselgången liksom vaxansamling och problem att bära hörapparat.

Den kirurgiska behandlingen består i att vidga hörselgången. Det är en vanlig operation och kan göras i lokalbedövning eller narkos. När operationen är klar fylls hörselgången med en bomullsremsa med salva på. Ofta får man också ett bandage runt huvudet.

Några vanliga diagnoser för att vidga hörselgången är:

### Exostoser

Detta är benutväxter i hörselgången som är vanligare hos människor som ofta får kallt vatten i öronen, kallas ibland swimmers ear eller surfers ear. I vissa fall är de så stora att de ger besvär med återkommande infektioner och/eller lock för örat och då kan de behöva opereras. Ingreppet utförs oftast i narkos. Ett litet snitt läggs i hörselgångsmynningen för att ge bättre insyn. Därefter lossas huden i hörselgången och exostoserna borrar eller mejslas ner varpå huden viks tillbaka igen. Snittet i hörselgången sys igen med tråd som kroppen löser upp.

### Trång hörselgångsmynning

Opereras vanligen i lokalbedövning. Några hudsnitt läggs i hörselgången så att huden i mynningen kan lyftas. Därefter tas ärrbildning liksom överskott av brosk bort och huden viks tillbaka igen. I en del fall behöver man sätta några stygn i huden.

### Hörselgångskolesteatom

Uppkommer genom att en grop bildas i hörselgångens benvägg. Detta kan bero på att man petat mycket i örat eller haft en stor vaxpropp under en lång tid. I den här gropan ansamlas hudflagor och bildar en hudsäck som långsamt växer och ofta blir infekterad. Vi operationen lyfter man huden och putsar rent ojämnheten i hörselgången. Man brukar också vidga hörselgångsmynningen. I vissa fall är gropan så stor att den kan behöva fyllas med kroppseget material som tas från området bakom örat.

## Efter operation

### Återbesök

1-2 veckor efter operationen får man komma till ÖNH-mottagningen för att ta bort salvremsan från hörselgången. Nästa besök är 1-2 månader senare och då gör man rent och kontrollerar att hörselgången har läkt.

### Smärtlindring

Vi rekommenderar att du har paracetamol och ibuprofen hemma efter operationen då det kan lindra värken de första dagarna.

#### Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-406 28 11 Fax: 08-796 71 99

[www.örönkliniken.se](http://www.örönkliniken.se)

### Kroppsansträngning

Man ska inte lyfta tunga saker eller träna så hårt att man blir svettig den första veckan efter operationen. Promenader går bra.

### Flygresor, snytning och tryckutjämning

Inget hinder.

### Tecken till infektion

Får man feber, tilltagande värk eller om örat börjar vätska så ska man ta kontakt med ÖNH-mottagningen för en kontroll.

### Sjukskrivning

Man blir sjukskriven 1–2 veckor efter operation beroende på vilket arbete man har och hur man mår.

### Dusch

Örat är inte vattensäkert direkt efter operationen varför man ska använda fetvadd eller annat vattenskydd fram till det att kirurgen ger klartecken att örat tål vatten.

### Hörapparat

Vänta med att använda hörapparat tills hörselgången är helt läkt. Din kirurg kommer att ge dig besked när det är dags. Ofta behöver man prova ut en ny hörapparat på sin hörcentral för att den ska passa den nya vidgade hörselgången.

### Risker

Kraftigare värk, feber, eller varig sekretion från örat kan vara tecken på infektion och du ska då kontakta sjukvården. Om det blöder mycket från örat efter operationen, vilket är ovanligt, kan man sätta ett tryckförband med kompress och elastisk linda runt huvudet i några timmar.

#### Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-406 28 11 Fax: 08-796 71 99

[www.öronkliniken.se](http://www.öronkliniken.se)