



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

# Öron-näs-halskliniken

## Information om operation av halsmandlarna

### Varför har man halsmandlar?

Det utgör en del av försvaret mot infektioner.

Beroende på dina besvär kan din läkare förorda att ta bort halsmandlarna helt eller delvis.

### När väljer man att ta bort halsmandlarna helt?

- Förhindra återfall av svåra bakteriella halsinfektioner (halsfluss/halsböld).

### När väljer man att förminska halsmandlarna?

- Vid förstörade halsmandlar hos barn (ofta med snarkningar och andningsuppehåll men ibland även sväljningssvårigheter eller oralmotoriska besvär).

### Ökar infektionsbenägenheten efter operationen?

Nej.

### Hur går operationen till?

Du får äta och dricka fram till sex timmar före operation. Därefter råder strikt fasta eftersom det kan medföra komplikationer vid sövningen.

I narkos tas de båda halsmandlarna bort helt eller delvis. Såret får självläka.

Vanligen tar operationen ca 30 minuter.

### Vad händer efteråt?

Efter operationen observeras du på uppvakningsavdelningen innan du åker hem. Recept på smärtstillande medicin hämtas ut på apoteket vid hemgång och ges enligt ordination. Räkna med sjukskrivning/hemma från skola/dagis i 7-14 dagar. Isglass/glass är bra att ha hemma. Det är bra att äta mjuk mat och att dricka mycket. Undvik varm och starkt kryddad mat samt "sura" frukter. Försök undvika att harkla dig eller att hosta, detta ökar risken för blödning.

Det är vanligt att man känner sig trött. Illamående och ibland kräkningar kan förekomma operationsdagen. Smärtan varierar och kan hålla i sig under 5 – 14 dagar. Det kan även göra ont i öronen. Dålig andedräkt är naturligt under första veckan. Ofta ökar smärtan dag 5-7. Undvik ansträngande aktiviteter och planera **inte** flygresor inom 3 veckor efter operationen.

### Vilka är riskerna direkt efter operationen?

**Infektion:** Risken är mycket liten. Symtomen är tilltagande halsont i kombination med feber över 38,5° i 2 – 3 dagar. Kontakta i så fall Öron-näs-halskliniken, Sophiahemmet. Lätt feber kan förekomma det närmaste dygnet efter operationen utan att något är onormalt.

**Blödning:** Risken är mycket liten. Kommer vanligen första dygnet eller då "sårskorporerna" lossnar efter 5 – 10 dagar. Att spotta en liten blodstrimma föranleder ingen åtgärd men vid ihållande eller stor blödning åk in till Akutmottagningen på Karolinska Universitetssjukhuset, (Solna för barn och Huddinge för vuxna) eller den Öron-näs-halsklinik som ligger närmast dig om du ej bor i Stockholm. På små barn var uppmärksam på upprepade blodiga kräkningar som kan vara ett tecken på pågående blödning.

### Vad gör du om du blir sjuk dagarna innan operation?

Om du blir sjuk, t.ex. får ont i halsen eller blir förkyld ber vi dig ringa det telefonnummer som står i operationskallelsen. Din operation kan då behöva skjutas upp.

### Uppföljning

Man brukar inte rutinemässigt planera återbesök efter operation. Däremot så följs alla halsmandeloperation upp i Sverige via Kvalitetsregistret för tonsilloperation. Kvalitetsregistret hjälper oss att förbättra vården.

### Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-406 20 00 Fax: 08-796 71 99

[www.öronkliniken.se](http://www.öronkliniken.se)