



Öron-näs-halskliniken

Information om operation av adenoiden

Körteln bakom näsan

Alla barn har en körtel (adenoid) bakom näsan. Den är en del av immunförsvaret, men liknande vävnad finns i andra delar av övre luftvägarna varför man klarar sig bra utan den. Körteln tillbakabildas successivt under skollåldern och är oftast helt borta hos vuxna.

Varför opereras adenoiden bort?

Adenoidens storlek varierar och om den är ovanligt stor kan den leda till försvårad näsandning. Barnet andas då med öppen mun, snarkar och snörvlar. I vissa fall kan infektioner i adenoiden ge en svullnad av örontrumpeten och orsaka vätskeansamling bakom trumhinnan.

Före operationen

Man får inte äta eller dricka något sex timmar innan operationen. För utförliga instruktioner se även separat "Information om ditt barns sövning".

Det är viktigt att magsäcken är tom innan man sövs för att undvika att magsäcksinnehåll ska komma ner i lungorna i samband med sövningen.

Operationen

Vid operationen, som sker i narkos, avlägsnas adenoiden via munnen.

Efter operationen

Efter operationen observeras man på uppvakningsavdelningen i 1-2 timmar innan hemgång. I början kan det komma lite blod genom näsan och munnen.

Om det blöder från näsan är det bäst att försöka snyta rent och ev använda nässpray av typ Otrivin, Nezeril, Nasin. De närmaste dagarna efter operationen kan man ha ont i halsen och nacken. För smärtlindring räcker det oftast med Alvedon eller motsvarande. Ta medicinen minst en halvtimme innan mat och dryck.

Börja med mjuk mat och kall dryck, t.ex. glass, saft eller juice (undvik sura juicer som kan svida i halsen). Ge små portioner i början för att undvika illamående. Utöka med välling, soppor och mosad mat innan man återgår till normal kost efter 1-2 dagar.

Man bör ta det lite lugnt och stanna hemma från förskola eller skola under 2-4 dagar efter operationen, men får vistas ute. Undvik fysisk aktivitet i en vecka.

Flygresor ska undvikas 1v efter operation.

Komplikationer

I sällsynta fall kan blödning eller infektion inträffa upp till 1,5 vecka efter operationen. Om blödningen ej slutar eller vid feber över 38° under flera dagar, kontakta din doktor eller sjukvården.

Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-120 713 00 Fax: 08-120 713 39

www.öronkliniken.se