



Öron-näs-halskliniken

Information om operation av bihålor

Varför opererar man bihålor?

Återkommande och/eller långdragna bihåleinfectioner behandlas i första hand med mediciner och nässköljningar. Är detta inte tillräckligt kan operation bli aktuellt.

Operationen syftar till att öppna upp avstängda bihålor och återställa den normala sekretpassagen i näsan.

Före operationen

Man får inte äta eller dricka något sex timmar innan operationen.

Det är viktigt att magsäcken är tom innan man sövs för att undvika att magsäcksinnehåll ska komma ner i lungorna i samband med sövningen.

Operationen

Operationen tar mellan 30-60 minuter och sker under narkos. Efter operationer har man oftast tamponader i näsan för att suga upp sårvätska och sekret.

Man övervakas på uppvakningsavdelning ca 1-2 timmar innan hemgång.

Komplikationer

Komplikationer är ovanliga. De vanligaste komplikationerna efter operation är blödning och infektion. Övergående känselstörning i tänderna kan även förekomma. Det finns även mycket ovanliga

komplikationer med skada på ögonhålan och skallbasen.

Efter operationen

- Tamponader i näsan tar man själv ut 12-24h efter operationen. Då kan det blöda en stund.
- "Snytförbud" råder i 10 dagar efter operationen för att minska risk för att infektion uppstår.
- Blodblandad snuva förekommer ett par veckor efter operationen.
- Huvud och ansiktsvärk kan förekomma liksom lätt feber de första dygnet efter operationen. Feber i mer än tre dagar och över 38 grader i temp och/eller kraftig huvudvärk är inte normalt och du bör då ta kontakt med din doktor.
- Räkna med att vara borta från arbetet upp till en vecka, beroende på arbetsuppgifter.
- Flyg- och dykförbud råder i 2 veckor efter operationen.

Förväntade resultat och uppföljning

När tamponaderna är utdragna återupptas eventuell behandling med kortisonnässpray/droppar och även nässköljningar för att optimera läkningsförhållandena. Ca 2 veckor efter operationen kontrolleras operationsresultatet av din doktor.

Öron-Näs-Halskliniken

Sophiahemmet, Hus K, Entréplan, Valhallavägen 91, 11486 Stockholm

Tel: 08-120 713 00 Fax: 08-120 713 39

www.öronkliniken.se