



Information om operation av näspolyper

Varför opererar man näspolyper?

Näspolypos är en kronisk sjukdom som oftast kräver livslång behandling. Grunden för denna behandling är kortisonnässpray/droppar och i perioder tillägg av kortisontabletter. Räcker inte medicinsk behandling kan operation av näspolyperna bli aktuell.

Operationen syftar till att förbättra passagen och därmed skapa ökad tillgänglighet för spray/droppbehandling och kommer ej att bota sjukdomen. Samtidiga astmatiska besvär förbättras ofta av operation. Nedsatt luktsinne kan även förbättras men det är ingen garanti.

Före operationen

Man får inte äta något sex timmar före operationen och dricka klar vätska fram till två timmar före operationen.

Det är viktigt att magsäcken är tom innan man sövs för att undvika att magsäcksinnehåll ska komma ner i lungorna i samband med sövningen.

Operationen

Operationen planeras efter omfattning och karaktär av polyperna. Operationen tar mellan 30-60 minuter. När du vaknar har du ofta tamponader/tamponger i näsan för att suga upp sårvätska och sekret.

Du kommer att övervakas på uppsvavningsavdelning ca 1-2 timmar efter operationen före din hemgång.

Komplikationer

Komplikationer är ovanliga. De vanligaste komplikationerna efter operation är blödning och infektion. Övergående känselstörning i tänderna kan även förekomma. Det finns även mycket ovanliga

komplikationer med skada på ögonhålan och skallbasen.

Efter operationen

- Tamponader i näsan tar man själv ut 12-24h efter operationen. Då kan det blöda en stund.
- "Snytförbud" råder i 10 dagar efter operationen för att minska risk för att infektion uppstår.
- Blodblandad snuva förekommer ett par veckor efter operationen.
- Huvud och ansiktssmär kan förekomma liksom lätt feber de första dygnet efter operationen. Feber i mer än tre dagar och temperatur över 38 grader och/eller kraftig huvudvärk är inte normalt och du bör då ta kontakt med din doktor.
- Räkna med att vara borta från arbetet upp till en vecka, beroende på arbetsuppgifter.
- Flyg- och dykförbud råder i 2 veckor efter operationen.

Förväntade resultat och uppföljning

När tamponaderna dragits ut återupptas kortisonnässpray/droppar och även nässköljningar för att optimera läkningsförhållandena.

Ca 2-3 veckor efter operationen kontrolleras operationsresultatet på mottagningen.

Näspolypos är en kronisk sjukdom, som inte botas med operation. Däremot upplever de flesta en förbättring av ffa luftpassage, trycksymton, snuva och lukt redan 1-2v efter en operation.

Fortsatt medicinsk behandling (nässpray/droppar) är av största vikt för ett bra resultat.