

Information om värmebehandling av näsmusslorna

Om behandlingen

Nästäppa är ett vanligt problem. Om nästäppan beror på att de nedre näsmusslorna svullnar upp kan man minska storleken på näsmusslorna med hjälp av sk radiofrekvensteknik.

Före operationen

Inga speciella förberedelser krävs inför operationen. Ta ej läkemedel som ökar blödningsbenägenheten, gäller även smärtstillande och antiinflammatoriska mediciner som Naproxen, Voltaren, Treo, Magnecycl.

Operationen

Operationen utförs vanligen i lokalbedövning via näsan och lämnar inga synliga ärr. Man behöver vänta cirka 15-20 minuter på att lokalbedövningen ska verka.

Efter operationen

Man kan åka hem direkt efter operationen, men undvik fysisk ansträngning närmaste dygnet. Man behöver skölja näsan med koksaltlösning de närmaste veckorna.

Komplikationsrisker

Det finns en liten risk för infektion med skorpbildning i näsan efter behandlingen. Detta är mycket ovanligt.

Resultat

De första veckorna är det vanligt att man känner ökad täppa i näsan. Full effekt fås efter ett par veckor. Behandlingen kan upprepas om besvären återkommer.

NÄSSKÖLNING

Recept koksaltlösning (0,5 liter)

- 0,5 liter ljummet vatten
- 1 tsk bordssalt

Användes direkt när saltet löst sig!

VIKTIGT: Om lösningen ska sparas måste vattnet kokas före och lösningen förvaras då i kylskåp. Värms i mikrovågsugn till kroppstemperatur före användning.



Använd tillsammans med nässpruta (Nasaline från Apoteken eller Näskanna hälsokostbutik)