



Information om operation av nässkiljeväggen

Varför opererar man nässkiljeväggen?

Sned nässkiljevägg kan vara medfött eller vid orsakats av slag mot näsan senare i livet. Snedheten i brosknäsan och/eller bennäsan som ger upphov till nästäppa kan behöva korrigeras genom operation.

Före operationen

Man får inte äta något sex timmar innan operationen men dricka max 2 deciliter klara vätskor (vatten, saft, te eller kaffe utan mjölk) fram till 2 timmar innan operationen.

Det är viktigt att magsäcken är tom innan man sövs för att undvika att magsäcksinnehåll ska komma ner i lungorna i samband med sövningen.

Operationen

Operationen tar ca 30-45 minuter och sker under narkos.

Vanligen fäster man plastskivor inne i näsan för att stabilisera nässkiljeväggen i 1 vecka. När operationen avslutas har du tamponader i näsan för att suga upp sårvätska.

Efter operationen

- Tamponader i näsan tas ut efter ½-1 dag
- Nästäppa är vanligt första veckorna efter operationen.

- Blodblandad snuva förekommer upp till två veckor efter operationen.
- Smärta kan förekomma liksom lätt feber de första dygnen efter operationen. Feber i mer än tre dagar och över 38 grader i temp är inte normalt och du bör då ta kontakt med din doktor.
- Räkna med att vara borta från arbetet upp till en vecka, beroende på arbetsuppgifter.
- Undvik fysisk ansträngning, exempelvis träning i upp till 2 veckor efter operationen.

Förväntade resultat

Vid långtidsuppföljning uppger mer än 80% klar förbättring av näspassagen. I resterande beror nästäppan på andra saker, t ex kronisk snuva av allergisk eller icke allergisk art, man kan då behöva komplettera med medicinsk behandling. Full effekt av operationen kan förväntas först efter ca 3 månader.

Komplikationer

I sällsynta fall uppstår sårinfektion. Om du känner ökad smärta, en bultande värk och feber över 38° kontakta din doktor. Du kan då behöva antibiotikabehandling. I sällsynta fall kan en sårinfektion leda till formförändring av brosket.