



Information om operation av tungbandet

Vad är kort tungband?

Ett slemhinneveck under tungan som inte har tillbakabildats under utvecklingen under fosterstadiet.

Varför opererar man tungbandet?

För att förbättra tungans rörlighet vilket leder till:

- Tydligare tal
- Lättare att rengöra tänderna
- Minskad dregling
- Bättre sväljförmåga

Före operationen

Man får äta fram till sex timmar före operation.

Därefter råder strikt fasta förutom två dl klar dryck typ äppeljuice två timmar innan operationen. Sedan ingenting under de sista två timmarna.

Operationen

Mindre barn sövs vid operationen medan äldre barn och vuxna opereras i lokalbedövning. Operationen tar oftast ca 10 minuter. Tungbandet klipps med ett sk diamantklipp och sys oftast med 1-3 stygn som faller bort av sig självt efter någon vecka.

Efter hemkomsten

Vid smärta ges smärtstillande medicin, t.ex. Alvedon eller motsvarande. Det går bra att äta och dricka samma dag som operationen men undvik sura födoämnen som kan svida. Det kan vara lämpligt att vara hemma från dagis/skola första dagen efter operationen.

Börja med tung-gymnastik redan dagen efter operationen, exempelvis:

- Sträcka ut tungan
- Slicka bort chokladsås från överläppen
- Slicka i sig glasspinnar

Komplikationsrisker

Det är ovanligt med komplikationer. Om barnet får hög feber kan infektion ha tillstött. Kontakta då din behandlande läkare.