



# Ortopediskt Center

## *Information till dig som ska genomgå en höftledsprotosoperation*

### UNDER VÅRDTIDEN

Du skrivs in på vårdavdelningen samma dag som operationen är planerad, cirka 2-3 timmar innan operationsstart. Inskrivningen utförs av en leg. sjuksköterska, som också gör vissa förberedelser. Du kommer bl.a få en PVK (perifer ven-kateter) som är en tunn och kort plastslang som sätts i ett blodkärl i handryggen, underarmen eller armvecket. Till PVK:n kopplar sjuksköterskan ett näringsdropp. Du kommer även få läkemedel som förebygger smärta och illamående, så kallad pre-medicering.

Ansvarig narkosläkare kommer du träffa på operationsavdelningen efter att du skrivits in. Narkosläkaren kommer ge dig information om bedövningen/narkosen, och ni kommer i samråd att komma fram till den bästa metoden för just dig. Narkosläkaren har tagit del av din journal och dina provsvar i god tid innan. Om du har behov av att prata med en narkosläkare innan operationsdagen berättar du det för mottagningen, så ordnar vi det.

Operatören kommer du träffa på vårdavdelningen eller på operationsavdelningen innan operationen. Ni ska bl.a. vara överens om vilken sida som ska opereras, och operatören kommer då göra en markering med en "spritpenna" på huden.

Vårdavdelningens personal följer dig till operationsavdelningen när det är dags, och operationspersonalen tar emot dig och fortsätter med vissa förberedelser.

Operationen är beräknad till cirka en timme. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen tills personalen där bedömer att du kan komma tillbaka till vårdavdelningen. Då hämtar vårdavdelningspersonalen dig. När du kommer tillbaka till vårdavdelningen får du fika och/eller middag, beroende på vilken tid på dagen du opereras.

Under operationen har du eventuellt fått ett sårdränage som sitter i anslutning till operationssåret. Du kan också i detta område ha fått en tunn sårkateter där det ges lokalbedövning, dagen efter operation. Dränaget och sårkatetern tas vanligtvis bort dagen efter operation. Över operationssåret har du fått ett vattentätt förband som det går att duscha med. Det håller inte för bad!

FORTSÄTTNING PÅ BAKSIDAN

### VÅRA KONTAKTUPPGIFTER:

Dagtid, ring mottagningen:

**08-406 27 53**

Kväll och helg till lördag kl 11,  
ring vårdavdelningen:

**08-406 21 02**

Övrig tid, ring 1177:

Vårdguiden **1177**

Antibiotikadropp ges under det första dygnet för att motverka infektion, och blodförtunnande medicin ges under vårdtiden och en period efter hemkomsten för att förebygga blodproppar. Smärtlindring får du enligt ett schema och vid behov. Det är viktigt att du meddelar personalen på vårdavdelningen om du har ont! På en smärtskala mellan 0-10, om 0 = ingen smärta och 10 = värsta tänkbara smärta, så är målet att du inte ska "ligga" över 3.

Samma dag eller morgonen efter operationen inleds sjukgymnastik tillsammans med en sjukgymnast. Därefter kommer du succesivt att tränas till att gå längre sträckor och även få lära dig teknik för att gå i trappor. Du kommer också att få ett träningsprogram av sjukgymnasten.

En till två nätter stannar du kvar på vårdavdelningen. I god tid innan hemgång kommer operatören ha ett utskrivningssamtal med dig, där ni bl.a. går igenom smärtlindring, rehabilitering och sjukskrivning.

Det finns möjlighet att få en enkät angående synpunkter på vården via mail efter hemgång. Ett blad med information och plats att ange mailadress finns vid varje sängplats och lämnas till personalen vid hemgång. Vi är tacksamma om du tar dig tid att svara på denna enkät.

Du kan åka bil, tåg eller flyg hem. Om du åker tåg eller flyg hem så bör du åka taxi eller ordna annan skjuts från Sophiahemmet till tågstationen eller flygplatsen. Vi rekommenderar dig att vid bokning av tåg- eller flygbiljett berätta att du önskar få någon som möter dig vid taxin och följer dig till tåget eller flyggaten. Hör efter vilken möjlighet det finns att få hjälp med detta när du bokar biljetten. Det kan nämligen vara skönt att få hjälp med att bära väskor och/ eller få skjuts med rullstol, då det bland är långa avstånd. Det finns dock inget hinder för att du går själv om du vill det. Ett tips är att packa i ryggsäck!

OBS! Glöm inte bort att ringa ditt försäkringsbolag innan du bokar biljetten. Försäkringsbolagen har olika bokningsrutiner. Kolla vad som gäller för dig!