



GÅNG - FRÅN HJÄRNA TILL HJÄLPMEDEL

6-7 Februari 2025, Gymnastik och Idrottshögskolan, Stockholm

Under två dagar kommer vi att avverka normal gång samt neurologiska och fysiska förutsättningar för gång. Vi kommer prata om hur man kan analysera gång (utan tillgång till rörelselab) och praktiskt öva på att analysera gång hos personer med olika neurologiska diagnoser. Vi kommer beröra vilken evidens det finns för gångträning samt teoretiskt och praktiskt gå igenom hur vi kan använda olika hjälpmedel/ortoser och utforma träningen vid olika gångsvårigheter.

Målgrupp: Fysioterapeuter (eller annan vårdpersonal) som behöver bedöma gångmönster, analysera och träna gång och balans för individer med gångsvårigheter, primärt efter neurologisk skada eller sjukdom, men även inom området geriatrik, pediatrik, eller annan målgrupp med balansrubbnings, tex inom primärvården. Kursen innehåller en hel del praktiska moment både kring analys och träning. Förkunskaper – grundutbildning inom respektive vårddyrke.

Kostnad: 3500 för 2 dagar inkl. lunch och fika

Antal: Plats för ca 60 personer – först till kvarn!

Översikt innehåll:

Normal gång. Här fokuserar vi på den normala gångens egenskaper, vilka muskler behöver vara involverade, vad krävs för ledvinklar och vilka krafter är betydande?
Neurologiska förutsättningar för gång. Fokus på centrala och perifera nervsystemets funktion kopplat till gången.
Patientfall - Stroke, hemiplegisk gång Här visar vi praktiskt exempel, fokuserar på deviationer i gången och funderar över vad som avgör hur gången ser ut.
Skons betydelse och foten i fokus
Hur tränar vi gång - teori Evidens för att träna gång, vad tränar vi? Gånghastighet och dess betydelse, energiåtgång Hur utvärderar vi?
Patientfall Perifer nervskada, droppfot Praktiskt exempel på deviationer i gången och vad som avgör hur gången ser ut.
Gånganalys – teori Hur analyserar vi gången om vi inte har tillgång till lab? Videoanalys, visuell analys, hjälpmedel och mallar.
Patientfall – Parkinson Här tittar vi på Parkinsonistisk gång och dess karaktär samt diskuterar strategier för träning av gång vid Parkinson.



neurocampus

Ortoser för optimering av gång

Patientfall - MS /Parapares

Praktiskt exempel. Här kan olika förutsättningar/hinder för optimerad gångförmåga diskuteras, såsom spasticitet, rörlighet och svaghet.

Workshops

1. Hjälpmedel – utforska olika ortoser och skor och fundera över betydelse och funktion
2. Hur tränar vi gång – praktik. Specifik gångträning
3. Videoanalys/Andra sätt att analysera gång

Färdiga föreläsare:

Tor Ansved; legitimerad läkare, specialist i neurologi och klinisk neurofysiologi, Neurology Clinic
Toni Arndt; Professor, ämnesområdesansvarig för biomekanik, Gymnastik och Idrottshögskolan (GIH)
Sara Vive; Med Dr, legitimerad fysioterapeut, specialistområde neurologi, Neurocampus
Anneli Wall; Med Dr, legitimerad fysioterapeut, specialistområde neurologi, Neurocampus
Sandra Magnusson, legitimerad fysioterapeut, specialistområde neurologi, Neurocampus
Ortopedingenjör från Camp Pro ortopedteknik

Anmälningssformulär:



Frågor och funderingar besvaras via academy@neurocampus.se