

## Polyneuropati – knappast ett perifert problem

I Sverige finns det ca 200 000 personer med polyneuropati. Polyneuropati kan uppstå av många olika orsaker som tex diabetes, den kan vara idiopatisk, av toxisk genes och vid inflammatoriska processer. Detta innebär att vi är många inom vården som träffar dessa patienter regelbundet. Dessvärre är kunskapen om hur vi kan hjälpa dessa patienter låg, detta leder till frustration både för patienter och vårdgivare. Med den här kursen vill vi försöka ändra på det.

### Mål med kursen:

Ökad kunskap om polyneuropati och vad man som vårdgivare kan göra för dessa patienter. För mer information om innehållet i kursen var god se schema nedan

### Målgrupp:

Samtlig vårdpersonal som träffar personer med polyneuropati i sitt kliniska arbete tex sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, medicinsk fotvårdspersonal, ortopedingenjörer, läkare m flera.

**Tid:** Torsdag 6/11

**Kostnad:** 1500 kr plus moms

**Plats:** Aulan på Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH), Lidingövägen 1, Stockholm

Du kan anmäla dig genom att skanna QR-koden och fylla i formuläret.



# Program

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00–08:15   | Registrering                                                                                                                                                       |
| 08:15–08:30   | Introduktion till dagen, genomgång av schemat                                                                                                                      |
| 08:30–9:45    | Grundläggande föreläsning om polyneuropati<br>Utredning, orsaker, behandling<br>(Tor Ansved – neurolog och neurofysiolog, verksamhetschef på Neurology clinic)     |
| 09:45–10:00   | Bensträckare - KAFFE                                                                                                                                               |
| 10:00–11:00   | Vad kan/bör en fysioterapeut göra för patienter med polyneuropati?<br>(Monika Silén och Sandra Magnusson, fysioterapeuter specialistområde neurologi, Neurocampus) |
| 11:00–12:00   | LUNCH                                                                                                                                                              |
| 12:00–12:45   | Fotvård och egenvård vid polyneuropati<br>Hur tar man hand om sina fötter på bästa sätt vid polyneuropati?<br>(Kristin Hansson – Podiater, Camp Pro)               |
| 12:45–13:30   | Smärta vid polyneuropati<br>(Sara Östhols, fysioterapeut specialistområde smärta och smärtrehabilitering, Neurocampus)                                             |
| 13:30 – 14:00 | TENS-behandling vid polyneuropati<br>(Helene Garpenfors, produktspecialist TENS, Envio)                                                                            |
| 14:00–14:30   | FIKA                                                                                                                                                               |
| 14:30–15:15   | Ortopedtekniska hjälpmedel aktuella vid polyneuropati<br>(Kerstin Helmer, ortopedingenjör, Camp Pro)                                                               |
| 15:15–16:00   | Erfarenheter av att leva med polyneuropati.<br>(Diagnosstödjare från Neuroförbundet)                                                                               |
| 16:00 – 16:30 | Uppsummering - avslutning                                                                                                                                          |

