



GÅNG - FRÅN HJÄRNA TILL HJÄLPMEDEL

10-11 September 2026, Gymnastik och Idrottshögskolan, Stockholm

Under två dagar kommer vi att avverka normal gång samt neurologiska och fysiska förutsättningar för gång. Vi kommer prata om hur man kan analysera gång (utan tillgång till rörelselab) och praktiskt öva på att analysera gång hos personer med olika neurologiska diagnoser. Vi kommer beröra vilken evidens det finns för gångträning samt teoretiskt och praktiskt gå igenom hur vi kan använda olika hjälpmedel/ortoser och utforma träningen vid olika gångsvårigheter.

Målgrupp: Fysioterapeuter (eller annan vårdpersonal) som behöver bedöma gångmönster, analysera och träna gång och balans för individer med gångsvårigheter, primärt efter neurologisk skada eller sjukdom, men även inom området geriatrik, pediatrik, eller annan målgrupp med balansrubbnings, tex inom primärvården. Kursen innehåller en hel del praktiska moment både kring analys och träning. Förkunskaper – grundutbildning inom respektive vårddyrke.

Kostnad: 4000 kr (ex moms) för 2 dagar inkl. lunch och fika

Antal: Plats för ca 60 personer – först till kvarn!

Översikt innehåll:

Normal gång. Här fokuserar vi på den normala gångens egenskaper, vilka muskler behöver vara involverade, vad krävs för ledvinklar och vilka krafter är betydande?
Neurologiska förutsättningar för gång. Fokus på centrala och perifera nervsystemets funktion kopplat till gången.
Patientfall - hemiplegisk gång. Här visar vi praktiskt exempel, fokuserar på deviationer i gången och funderar över vad som avgör hur gången ser ut.
Hur tränar vi gång – teori. Evidens för att träna gång, vad tränar vi? Gånghastighet och dess betydelse, energiåtgång. Hur utvärderar vi?
Patientfall - Perifer nervskada, droppfot. Praktiskt exempel på deviationer i gången och vad som avgör hur gången ser ut.
Gånganalys – teori. Hur analyserar vi gången om vi inte har tillgång till lab? Videoanalys, visuell analys, hjälpmedel och mallar.
Naturlig fothälsa i en modern värld. Vi tittar närmare på fotens funktion
Gång vid Parkinsons sjukdom. Här tittar vi på Parkinsonistisk gång och dess karaktär samt diskuterar strategier för träning av gång vid Parkinson.
Ortoser för optimering av gång



neurocampus

Patientfall – Para/Tetraparetisk gång

Praktiskt exempel. Här kan olika förutsättningar/hinder för optimerad gångförmåga diskuteras, såsom spasticitet, rörlighet och svaghet.

Workshops

1. Hjälpmedel – utforska olika ortoser och skor och fundera över betydelse och funktion
2. Hur tränar vi gång – praktik. Specifik gångträning

Föreläsare:

Tor Ansved; legitimerad läkare, specialist i neurologi och klinisk neurofysiologi, Neurology Clinic
Sara Vive; Med Dr, legitimerad fysioterapeut, specialistområde neurologi, Neurocampus
Anneli Wall; Med Dr, legitimerad fysioterapeut, specialistområde neurologi, Neurocampus
Sandra Magnusson, legitimerad fysioterapeut, specialistområde neurologi, Neurocampus
Kerstin Helmer och Lina Björkman, Leg Ortopedingenjörer från Camp Pro ortopedteknik
Anna Lundberg. "FotAnna", leg fysioterapeut med inriktning fotens sjukdomar, skador och hälsa. FotAnna RehAB
Kursen organiseras i samarbete med Parasportakademien

QR-kod för anmälan:



Frågor och funderingar besvaras via academy@neurocampus.se