

GÅNG - FRÅN HJÄRNA TILL HJÄLPMEDEL

10-11 september 2026 / GIH – Gymnastik- och Idrottshögskolan, Lidingövägen 1

Kort om kursen

Under två dagar kommer vi att avverka normal gång samt neurologiska och fysiska förutsättningar för gång. Vi kommer prata om hur man kan analysera gång (utan tillgång till rörelselaboratorium) och praktiskt öva på att analysera gång hos personer med olika neurologiska diagnoser. Vi kommer beröra vilken evidens det finns för gångträning samt teoretiskt och praktiskt gå igenom hur vi kan använda olika hjälpmedel/ortoser och utforma träningen vid olika gångsvårigheter.

Våra föreläsare

TA: Tor Ansved, leg läkare,
docent, specialist i neurologi och
klinisk neurofysiologi, Neurology
Clinic



SM: Sandra Magnusson,
leg fysioterapeut, specialist
neurologisk fysioterapi,
Neurocampus



AW: Anneli Wall, leg
fysioterapeut,
PhD, specialist neurologisk
fysioterapi, Neurocampus



KH: Kerstin Helmer,
leg ortopedingenjör,
Camp Pro



SV: Sara Vive, leg fysioterapeut,
PhD, specialist neurologisk
fysioterapi, Neurocampus



LB: Lina Björkman,
leg ortopedingenjör,
Camp Pro



AL: Anna Lundberg "FotAnna",
leg fysioterapeut med inriktning
fotens sjukdomar, skador och
hälsa. FotAnna Rehab.



Program

Kursdag 1 10/9 2026

9.00-9.15	Registrering
9.15-9.30	Introduktion och genomgång av innehåll
9.30-10.15	Neurologiska förutsättningar för gång (TA)
10.15-10.45	KAFFE
10.45-11.45	Normal gång. Vilka muskler behöver vara involverade, vad krävs för ledvinklar och vilka krafter är betydande? (AW)
11.45-12.30	Gånganalys – teori Hur analyserar vi gången om vi inte har tillgång till lab? (AW)
12.30-13.30	LUNCH
13.30-14.00	Patientfall 1. Hemiparetisk gång. (AW)
14.00-14.30	Patientfall 2. Perifer nervskada (SV)
14.30-15.00	KAFFE
15.00-16.00	Workshop: Gångträning, praktiska övningar (SV, AW)
16.00-16.15	Summering och avslut, eventuella frågor

Kursdag 2 11/9 2026

8.30-9.30	Foten, så mycket mer än en fotled och tår (AL)
9.30-10.30	Evidens för gångträning (SV)
10.30-11.00	KAFFE
11.00-11.45	Gång vid ryggmärgsskada inkl Patientfall 3 (SV, AW)
11.45-12.45	LUNCH
12.45-13.30	Parkinsonistisk gång inkl Patientfall 4 (SM)
13.30-14.15	Ortoser för optimering av gång (KH/LB)
14.15-14.45	KAFFE
14.45-15.45	Workshop: Ortopedtekniska hjälpmedel (KH, LB)
15.45-16.00	Summering, frågor och kursutvärdering