



SOPHIAHEMMET SJUKHUS

Hälsocentralen

Vi erbjuder även följande provtagning:

D-vitamin (25 OH, hydroxy D-vitamin)

575 sek

D-vitamin är viktigt för kroppens ämnesomsättning och brist på vitaminet har en roll i många sjukdomar. Mycket talar för att risken för såväl infektionssjukdomar som depressioner, diabetes, hjärtsjukdom, benskörhet, generell värk och övervikt kan öka vid D-vitaminbrist. D-vitamin får vi via kosten men framförallt av aktivering via solen, vilket gör att det inte är ovanligt med brist under vinterhalvåret. Samtidigt är det giftigt med för höga halter av D-vitamin, varför det är bäst att mäta halten via ett blodprov.

Zink (fS-zink)

350 sek

Zink finns i alla kroppens celler och behövs för att immunsystemet ska fungera ordentligt. Zink fyller också en funktion vid celledelning, celltillväxt, centrala nervsystemet och ämnesomsättningen.

Magnesium (P-Magnesium)

110 sek

Magnesium är viktigt för normal nerv-muskel funktion och proteinproduktion. Det samspelar med kalium och calcium och vid ändring av dessa värden kan magnesiumfunktionen rubbas, vilket bl.a. kan ske vid njursjukdom och diabetes.

Om man äter en allsidig kost och är frisk i övrigt är det dock ovanligt med en brist.

Testosteron (testosteron bioakt S-HBG-kvot) 450 sek

Testosteron är ett av de viktigaste könshormonerna hos män. Brist på testosteron kan kopplas till exempelvis muskelsvaghet, minskad libido och sexuell förmåga, trötthet, energilöshet och irritabilitet. Samtidigt ses ofta blodbrist och övervikt. Provet måste lämnas innan kl 10:00.

Ferritin (S-Ferritin)

195 sek

Mängden ferritin i blodet visar hur mycket järn som lagras i kroppen och ferritinvärdet stiger med ökande ålder. Ferritin kallas därför ofta för järndepå. Genom att testa ditt ferritinvärde får du en bättre bild av din järnnivå.

FSH/Östrogen (S-FSH +S-Östradiol)

205 sek

Östrogen är ett könshormon som finns i kroppen hos både kvinnor och män, men i avsevärt högre halter hos kvinnor. Östrogen minskar när kvinnor kommer in i klimakteriet och då stiger samtidigt FSH (follikelstimulerande hormon). Dessa prov kan därför mätas för att se om klimakteriet börjat. Vid behandling med p-piller rekommenderas inte provtagning av FSH och Östradiol.

Glutenintolerans (Transglutaminas-ak)

600 sek

Om du misstänker att du är glutenintolerant så kan testet ge dig besked snabbt och enkelt. Symtom på intolerans beror på att tunntarmen blir inflammerad och då inte kan ta upp näring som den ska. Vanligaste symtomen är magsmärtor, diarré, trötthet, viktnedgång och nedstämdhet. Testet analyserar Transglutaminas IgA som är en antikropp som reagerar mot gluten. Har man ätit glutenfri kost under längre tid så blir transglutaminas IgA omätbart i blodet. Därför rekommenderas ett dagligt glutenintag minst 2-3 veckor före provtagning.

Laktosintolerans (laktosolerans DNA)

620 sek

Laktos är en kolhydrat som finns naturligt i mjölk och andra mejeriprodukter, till exempel grädde och yoghurt. Laktosintolerans orsakas egentligen av laktasbrist, det vill säga brist på enzymet laktas som bryter ner laktos i tunntarmen. Utan laktasenzym förblir laktosen ospjälkad i tunntarmen och går vidare till tjocktarmen där sen mjölksockret bryts ner av bakterierna som finns där och gaser bildas. Detta gör att man kan få magknip, gasbildning, diarré och/eller en känsla av uppblåsthet.

Symtomen är individuella och kan variera. En del får väldigt ont medan andra får lindriga besvär. Man kan uppleva att man tål mycket laktos ena dagen och bara lite en annan. I samband med maginfluensa med diarréer får man ofta en relativ övergående svårighet att bryta ner laktos.